

# Premiers Secours en Équipe de niveau 1

Protection Civile de Paris

## Conditions d'admission

Le stage de formation PSE 1 est ouvert à toute personne qui désire avoir une activité professionnelle, bénévole ou volontaire au sein d'un organisme public ou d'une association agréée de sécurité civile. Il complète efficacement le PSC1 ou le SST par l'apport de nouvelles connaissances et la réalisation de nombreux cas concrets. Il convient d'être âgé de plus de 16 ans pour participer à cette formation.



## Programme

35 heures réparties en 16 modules :

1. Le secouriste
2. La chaîne des secours
3. La sécurité
4. L'alerte
5. L'obstruction brutale des voies aériennes
6. Les hémorragies externes
7. L'inconscience
8. L'arrêt cardio-respiratoire
9. La défibrillation automatisée externe
10. Les détresses vitales
11. Les malaises et la maladie
12. Les accidents de la peau
13. Les traumatismes des os et des articulations
14. La noyade
15. La surveillance et l'aide au déplacement
16. Synthèse

## Techniques pédagogiques mises en œuvre

La formation PSE1 répond à trois caractéristiques ressortissant d'une pédagogie moderne : modulaire, progressive et intégrée.

Plus précisément, les techniques pédagogiques suivantes sont utilisées lors des formations PSE 1 :

- l'étude de cas (permettant de faire le point sur les connaissances déjà acquises par les participants et sur celles qui leur restent à acquérir)
- la démonstration pratique et l'apprentissage (permettant d'acquérir les connaissances nécessaires pour porter secours)
- le cas concret (ou mise en situation du sauveteur, permettant d'appliquer les connaissances acquises dans un environnement recréé et montrer ainsi l'atteinte de l'objectif pédagogique).



## Évaluation

Tout au long de la formation, les stagiaires sont évalués sur :

- leur acquisition des techniques au fur et à mesure de leur apprentissage ;
- leurs capacités de mise en œuvre des procédures, lors de mises en situation pratiques.

À l'issue de la formation, un bilan de l'ensemble des résultats obtenus est effectué, afin de décider de la validation ou non du participant à la formation PSE 1. Dans certains cas, il peut être proposé une journée de rattrapage.



## Durée

- ▶ 5 jours ; 35 heures de formation

## Lieu

- ▶ Paris 15<sup>e</sup> (ou dans vos locaux)

## Pré-requis

- ▶ Néant (hormis la condition d'âge mentionnée dans les conditions)

## Objectifs

- ▶ À la fin de la formation, le stagiaire doit être capable de prévenir les risques, d'assurer sa propre sécurité et celle des autres, et de mettre en œuvre une conduite à tenir appropriée face à une situation d'accident et/ou à une détresse physique, avec ou sans matériel de premiers secours, seul ou au sein d'une équipe appelée à participer aux secours organisés, sous le contrôle des autorités publiques.

## Formateurs

- ▶ 2 moniteurs titulaires du BNMPSPAE3 et du module PAE 1 pour 12 candidats (conformément à la réglementation en vigueur), et secouristes actifs au sein de la Protection Civile de Paris

## Contact

- ▶ [formations@protectioncivile.org](mailto:formations@protectioncivile.org)
- ▶ [www.protectioncivile.org](http://www.protectioncivile.org)
- ▶ 01 43 37 01 01

