



GQS



Durée

2 heures



Lieu

Inter : Paris 15^e

Intra : Paris 15^e ou dans vos locaux



Objectifs

La sensibilisation aux gestes qui sauvent (GQS) a pour objet de permettre aux apprenants, sur une courte durée, d'acquérir les connaissances et de maîtriser les gestes de secours permettant de délivrer les premiers secours à une victime.



Participants

4 à 15 stagiaires

Gestes Qui Sauvent

Conditions d'admission

La formation GQS est ouverte à toute personne qui doit acquérir les bases permettant de venir en aide et porter secours à une victime.

Programme

La formation est découpée en deux parties, permettant d'envisager les situations les plus graves auxquelles les participants peuvent être confrontés :

1. Les actions à conduire dans une situation d'exception engendrant de nombreuses victimes :

- › le dégagement en urgence d'une victime ;
- › la mise en position d'attente pour les victimes qui le nécessitent ;
- › la lutte contre les hémorragies au moyen de garrots de fortune ou par une compression réalisée directement sur la plaie.

2. Les actions à conduire dans une situation du quotidien : l'arrêt cardiaque :

- › apprentissage du geste ;
- › restitution du geste.

Techniques pédagogiques

La sensibilisation aux Gestes Qui Sauvent est une formation essentiellement pratique. Les candidats sont ainsi amenés à suivre des démonstrations pratiques et commentées par le formateur avant de pratiquer les gestes enseignés sous forme d'ateliers. La formation donne lieu également à la mise en place de cas concrets (accidents simulés) afin de permettre à chacun de confronter les connaissances acquises à une situation d'accident dans un environnement recréé.

Évaluation

Cette formation réglementée donne droit à la délivrance d'une attestation d'Initiation aux Gestes Qui Sauvent aux personnes ayant participé activement à l'ensemble de la formation lors des ateliers pratiques d'apprentissage des gestes.