

# Catalogue des Formations

Premiers Secours  
Sécurité / Incendie  
Formateur



protectioncivile.org · 01 43 37 01 01  
formation@protectioncivile.org

# Sommaire

## 5 Présentation

## 6 Premiers Secours

6	PSC	Premiers Secours Citoyen
7	PSC Hybride	Premiers Secours Citoyen Hybride
8	IPS	Initiation Premiers Secours
9	GQS	Gestes Qui Sauvent
10	SEN	Secours Enfant · Nourrisson
11	AMD	Alerter, Masser, Défibriller
12	PSSM	Premiers Secours en Santé Mentale
13	BNSSA	Brevet National de Sécurité et de Sauvetage Aquatique
14	PSE 1	Premiers Secours en Équipe de niveau 1
15	PSE 2	Premiers Secours en Équipe de niveau 2
16	FC PSE 1	Premiers Secours en Équipe de niveau 1 - Formation Continue
17	FC PSE 2	Premiers Secours en Équipe de niveau 2 - Formation Continue
18	GSD	Gestes de Secours à la Demande
19	SC	Secours Canin

## 20 Sécurité / Incendie

20	PRD	Prévention des Risques Domestiques
21	SST	Sauvetage Secourisme du Travail
22	MAC SST	Sauvetage Secourisme du Travail - Maintien et Actualisation des Compétences
23	EPI	Équipier de Première Intervention
24	EXTINCTEUR	Incendie : manipulation d'extincteur
25	ÉVACUATION	Évacuation : serre-file, guide-file
26	CONFINEMENT	Confinement - Risque d'attaque terroriste

## 27 Formateur

27	PICF PAE F PS	Pédagogie Initiale et Commune de Formateur Pédagogie Appliquée à l'Emploi de Formateur en Premiers Secours
28	PICF PAE F PSC	Pédagogie Initiale et Commune de Formateur - Pédagogie Appliquée à l'Emploi de Formateur en PSC
29	FC PAE F PSC	Formateur en PSS - Formation Continue
30	PAE F PS	Pédagogie Appliquée à l'Emploi de Formateur en Premiers Secours
31	FC PAE F PS	Formateur en Premiers Secours - Formation Continue
32	FIA F SST	Formation Initiale Allégée de Formateurs SST
33	MAC F SST	Formateur SST - Maintien et Actualisation des Compétences

# Présentation

La Protection Civile Paris Seine (PCPS) est une **association agréée de sécurité civile**, affiliée à la Fédération Nationale de Protection Civile, **reconnue d'utilité publique et œuvrant principalement dans trois grandes missions :**

**1. Aider les populations vulnérables :** la PCPS est un acteur majeur de l'aide sociale en Île-de-France, en particulier pour les personnes les plus fragiles. Chaque soir, des bénévoles maraudent dans les rues de Paris et de petite couronne. Ces maraudes ont pour objectif d'aller à la rencontre des personnes en situation d'isolement, de précarité ou de vulnérabilité. Les bénévoles leur apportent une écoute attentive, des conseils pratiques et des produits de première nécessité (repas, boissons chaudes, produits d'hygiène). En période de grand froid ou de canicule, la PCPS renforce ses actions en appui au Samu social. En cas de sinistre (incendie, explosion, effondrement), l'association prend en charge l'hébergement d'urgence des sinistrés.

**2. Former aux gestes qui sauvent :** la formation aux premiers secours est l'un des piliers de l'action de la Protection Civile Paris Seine. L'association forme chaque année près de 35 000 personnes, du citoyen souhaitant apprendre à intervenir en cas d'accident au professionnel ayant besoin de formations spécialisées dans le cadre de son emploi. Les formations proposées incluent des certifications telles que le PSC (Premiers Secours Citoyen), le PSE (Secourisme en Équipe), le BNSSA (Brevet National de Sécurité et de Sauvetage Aquatique), ou le SST (Sauveteur Secouriste du Travail). Grâce à ces formations, la PCPS contribue à faire de chaque citoyen un acteur de la chaîne des secours, et garantit une qualité d'enseignement reconnue au sein des entreprises, institutions et collectivités.

**3. Secourir lors d'événements publics et d'urgences :** la Protection Civile Paris Seine est également présente pour assurer la couverture sanitaire lors de manifestations publiques, sportives et culturelles. Elle met en place des dispositifs de secours adaptés à tous les types d'événements de la brocante au festival rassemblant plusieurs milliers de spectateurs. Nos secouristes renforcent également les services publics de secours (Brigade de sapeurs pompiers de Paris et SAMU). Lors d'événement graves, tels que des attentats ou des accidents de grande ampleur, les bénévoles de la PCPS participent activement à la prise en charge des victimes et impliqués dans le cadre de plans de secours.

## Accueil des personnes en situation de handicap

La Protection Civile Paris Seine propose différentes solutions permettant à des personnes en situation de handicap de pouvoir participer à ses formations, soit à l'occasion de stages définis d'un commun accord soit à l'occasion des sessions déjà mises en place. Afin de permettre un accueil dans les meilleures conditions possibles, et une adaptation de la formation :

contact : 01 43 37 01 01 ou [handicap@protectioncivile.org](mailto:handicap@protectioncivile.org)



## Premiers Secours Citoyen

### Objectifs

Acquérir les compétences nécessaires pour protéger la victime et les témoins, réaliser les gestes adaptés, alerter les secours d'urgence et empêcher l'aggravation de l'état de la victime.

### Conditions d'admission

La formation PSC est ouverte à toute personne à partir de 10 ans.

### Référence

Arrêté du 18.06.2024 modifié fixant le référentiel national de compétences de sécurité civile relatif à l'unité d'enseignement PSC.

### Programme

La formation est composée de 11 modules, permettant d'envisager les principales situations auxquelles les participants peuvent être confrontés :

- Malaises et alerte ;
- Plaies et protection ;
- Les brûlures ;
- Les traumatismes ;
- Les hémorragies externes ;
- La prévention des accidents de la vie courante ;
- Obstruction des voies aériennes ;
- Perte de connaissance ;
- Arrêt cardiaque ;
- Alerte aux populations ;
- Deux séries de cas concrets.

### Techniques pédagogiques

- Études de cas afin de faire le point sur les connaissances déjà acquises par les participants et sur celles qu'il leur reste à acquérir ;
- Démonstrations pratiques et apprentissages : pour acquérir les connaissances nécessaires à la réalisation des objectifs ;
- Cas concrets : mettre en application les connaissances acquises dans un environnement le plus proche de la réalité et montrer ainsi l'atteinte de l'objectif pédagogique.

### Évaluation

Le certificat de compétences PSC est délivré aux personnes ayant participé à l'ensemble de la formation, réalisé tous les gestes de premiers secours lors des phases d'apprentissage et participé au moins une fois en tant que sauveteur à un cas concret.



## Premiers Secours Citoyen Hybride

### Objectifs

Acquérir les compétences nécessaires pour protéger la victime et les témoins, réaliser les gestes adaptés, alerter les secours d'urgence et empêcher l'aggravation de l'état de la victime.

### Conditions d'admission

La formation PSC est ouverte à toute personne à partir de 10 ans.

### Référence

Arrêté du 18.06.2024 modifié fixant le référentiel national de compétences de sécurité civile relatif à l'unité d'enseignement PSC.

### Programme

**La partie en ligne doit être impérativement réalisée avant la partie en présentiel.** Ce module en ligne comprend les apports théoriques et les connaissances permettant de faire face aux différentes situations, notamment le malaise et l'alerte, la prévention des accidents de la vie courante, les hémorragies externes, l'obstruction des voies aériennes, la perte de connaissance et l'arrêt cardiaque.

**La partie en présentiel** permet de répondre aux questions, d'apprendre les gestes de secours et de réaliser des cas concrets afin de mettre en pratique les apprentissages.

### Techniques pédagogiques

- Module en ligne afin d'apprendre les procédures et les connaissances et d'appréhender les gestes de secours ;
- Études de cas afin de faire le point sur les connaissances déjà acquises par les participants et sur celles qu'il leur reste à acquérir ;
- Démonstrations pratiques et apprentissages : pour acquérir les connaissances nécessaires à la réalisation des objectifs ;
- Cas concrets : mettre en application les connaissances acquises dans un environnement le plus proche de la réalité et montrer ainsi l'atteinte de l'objectif pédagogique.

### Évaluation

Le certificat de compétences PSC est délivré aux personnes ayant participé à l'ensemble de la formation, réalisé tous les gestes de premiers secours lors des phases d'apprentissage et participé au moins une fois en tant que sauveteur à un cas concret.



## Initiation aux Premiers Secours

### Objectifs

Acquérir les connaissances et maîtriser les techniques permettant de délivrer les premiers secours à une victime, en toutes circonstances (loisirs, activités de plein air, vie professionnelle, etc.).

### Conditions d'admission

L'initiation est ouverte à toute personne qui doit acquérir les bases permettant de venir en aide et porter secours à une victime.

### Programme

L'initiation est découpée en fonction de la durée souhaitée. Voici les différents modules qui pourront être abordés :

- La protection et l'alerte des secours ;
- La victime s'étouffe ;
- La victime est inconsciente ;
- La victime ne respire pas (compressions thoraciques, insufflations et utilisation d'un défibrillateur).

Ces parties permettent d'envisager les situations les plus graves auxquelles les participants peuvent être confrontés.

### Techniques pédagogiques

- Études de cas afin de faire le point sur les connaissances déjà acquises par les participants et sur celles qu'il leur reste à acquérir ;
- Démonstrations pratiques et apprentissages : pour acquérir les connaissances nécessaires à la réalisation des objectifs ;
- Cas concrets : mettre en application les connaissances acquises dans un environnement le plus proche de la réalité montrer ainsi l'atteinte de l'objectif pédagogique.

### Évaluation

L'attestation d'Initiation aux Premiers Secours est délivrée aux personnes ayant participé activement à l'ensemble de la formation, lors des ateliers pratiques d'apprentissage des gestes.



## Gestes Qui Sauvent

### Objectifs

Acquérir les connaissances et maîtriser les techniques permettant de délivrer les premiers secours à une victime, en toutes circonstances (loisirs, activités de plein air, vie professionnelle, etc.).

### Conditions d'admission

La sensibilisation aux Gestes Qui Sauvent est ouverte à partir de 10 ans, à toute personne qui doit acquérir les bases permettant de venir en aide et porter secours à une victime.

### Programme

La formation est composée de 5 modules :

- La protection et le dégagement en urgence ;
- L'alerte ;
- La mise en position d'attente pour les victimes qui le nécessitent ;
- La lutte contre les hémorragies au moyen de garrots de fortune ou par une compression réalisée directement sur la plaie ;
- La victime ne respire pas (compressions thoraciques, insufflations et utilisation d'un défibrillateur).

### Techniques pédagogiques

- Études de cas afin de faire le point sur les connaissances déjà acquises par les participants et sur celles qu'il leur reste à acquérir ;
- Démonstrations pratiques et apprentissages : pour acquérir les connaissances nécessaires à la réalisation des objectifs ;
- Cas concrets : pour mettre en application les connaissances acquises dans un environnement le plus proche de la réalité et montrer ainsi l'atteinte de l'objectif pédagogique.

### Évaluation

Cette initiation règlementée donne droit à la délivrance d'une attestation de sensibilisation aux Gestes Qui Sauvent aux personnes ayant participé activement à l'ensemble de la formation lors des ateliers pratiques d'apprentissage des gestes.



## Secours Enfant - Nourrisson

### Objectifs

Acquérir les compétences nécessaires pour porter secours au jeune enfant et au nourrisson et alerter les secours en conséquence.

### Conditions d'admission

La formation Secours Enfant - Nourrisson est ouverte à toute personne qui souhaite acquérir les bases permettant de porter secours à un enfant ou un nourrisson dans différentes situations. Cette formation se destine donc tout particulièrement aux jeunes parents, au personnel de la petite enfance travaillant en milieu scolaire ou exerçant toute activité sportive et de loisir avec un public jeune.

### Programme

La formation est composée de modules, permettant d'envisager les situations spécifiques aux enfants et nourrissons auxquelles les participants peuvent être confrontés :

- L'arrêt cardio-respiratoire, avec utilisation d'un défibrillateur ;
- Maladies : convulsions, fièvre importante ;
- La protection et l'alerte des secours ;
- La victime s'étouffe ;
- La victime est inconsciente ;
- Chutes, traumatismes et plaies ;
- Prévenir les accidents de la vie courante ;
- Les brûlures.

### Techniques pédagogiques

- Études de cas afin de faire le point sur les connaissances déjà acquises par les participants et sur celles qu'il leur reste à acquérir ;
- Démonstrations pratiques et apprentissages : pour acquérir les connaissances nécessaires à la réalisation des objectifs ;
- Cas concrets : mettre en application les connaissances acquises dans un environnement le plus proche de la réalité et montrer ainsi l'atteinte de l'objectif pédagogique.

### Évaluation

L'attestation Secours Enfant - Nourrisson est délivrée aux personnes ayant participé activement à l'ensemble de la formation, tant lors des ateliers pratiques d'apprentissage que lors des cas concrets.



## Alerter · Masser · Défibriller

### Objectifs

Identifier les signes d'un arrêt cardiaque, réaliser les gestes de secours à l'aide d'un défibrillateur et alerter les secours.

### Conditions d'admission

La formation Alerter - Masser - Défibriller est ouverte à toute personne qui souhaite acquérir les bases afin de porter secours à une personne en arrêt cardiaque. L'arrêt cardio-respiratoire est une détresse qui nécessite une prise en charge immédiate afin de limiter tout risque de séquelle pour la victime. L'utilisation d'un défibrillateur sur une victime en arrêt cardiaque augmente fortement les chances de survie.

### Programme

La formation est composée de trois modules permettant d'avoir une connaissance des causes, conséquences et de la conduite à tenir face à un arrêt cardiaque :

- Les mécanismes de l'arrêt cardiaque ;
- La reconnaissance d'un arrêt cardiaque ;
- L'arrêt cardiaque (Alerter - Masser - Défibriller) démonstration pratique de prise en charge.

### Techniques pédagogiques

- Études de cas afin de faire le point sur les connaissances déjà acquises par les participants et sur celles qu'il leur reste à acquérir ;
- Démonstrations pratiques et apprentissages : pour acquérir les connaissances nécessaires à la réalisation des objectifs ;
- Cas concrets : mettre en application les connaissances acquises dans un environnement le plus proche de la réalité et montrer ainsi l'atteinte de l'objectif pédagogique.

### Évaluation

L'attestation Alerter - Masser - Défibriller est délivrée aux personnes ayant suivi activement l'ensemble de la formation.



🕒 14 heures 👤 8 à 16 participants

## PSSM · Premiers Secours en Santé Mentale

### Objectifs

Cette formation a pour objectif de faire acquérir aux stagiaires les connaissances de base sur les troubles de santé mentale. Cette formation permet également de mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale, développer des compétences relationnelles (écouter sans jugement, rassurer, informer). À l'issue de cette formation, le stagiaire sait appliquer le plan d'action PSSM pour apporter un soutien immédiat jusqu'à ce qu'une aide professionnelle puisse être apportée.

### Conditions d'admission

La formation PSSM est ouverte à toute personne majeure. Aucun diplôme ni connaissance préalable en santé mentale n'est requis pour s'inscrire à la formation. Une motivation à devenir secouriste en santé mentale est essentielle, car l'objectif est d'apprendre à aider et à orienter les personnes en difficulté psychique.

### Programme

La formation est divisée en plusieurs modules :

- Introduction à la Santé Mentale et aux Troubles
- Le Plan d'Action PSSM structuré en cinq étapes : approcher, écouter, reconforter, encourager, renseigner,
- Les troubles de santé mentale : présentation des signes et symptômes des troubles les plus fréquents, sans viser à poser un diagnostic : troubles de l'humeur, troubles anxieux, troubles psychotiques, troubles liés à l'usage de substances (addictions) ;
- Les crises en santé mentale : crise suicidaire, crise de panique aiguë, crise liée à l'usage de substances (Intoxication), manifestation de comportements agressifs, réactions à des événements traumatiques.

### Techniques pédagogiques

Les techniques pédagogiques utilisées dans la formation PSSM sont conçues pour être interactives, participatives et basées sur l'expérience.

Les principales techniques mises en œuvre sont :

- Exposés interactifs et apports théoriques ;
- Études de cas et scénarios réels ;
- Activités de groupe et réflexion collective ;
- Outils pédagogiques spécifiques PSSM : plan d'action PSSM (approcher, écouter, reconforter, encourager, renseigner) et quiz.



🕒 Session longue  
Session courte 👤 6 à 24 participants

## Brevet National de Sécurité et de Sauvetage Aquatique

### Objectifs

Acquérir les compétences et connaissances permettant de surveiller des piscines privées, des plages publiques ou privées, et d'assister les maîtres-nageurs sauveteurs (MNS) dans la surveillance de baignades d'accès payant.

### Conditions d'admission

- Être âgé de 17 ans le jour des épreuves (autorisation du responsable du mineur requise) ;
- Être titulaire du PSE 1 (Premiers Secours en Équipe de niveau 1) à jour de formation continue à la date de présentation du candidat (la formation PSE 1 peut être suivie en même temps que la préparation au BNSSA) ;
- Certificat médical de non contre-indication à la pratique de la natation et du sauvetage ;
- Savoir nager et disposer d'une bonne condition physique (un test sera effectué avant toute forme d'entraînement).

### Programme

- 100m en moins de 2'40 : 25m nage rapide, 2 fois 25m avec 5m surface / 15m d'immersion totale / 5m surface, recherche de mannequin entre 2,80m et 3,40m de profondeur suite à un « plongeon canard » suivi d'un remorquage sur la longueur restante ;
- 250m palmes masque tuba en moins de 4'20 : le candidat commence l'épreuve au signal de départ non équipé, 200m nage libre, 50m avec mannequin. Le candidat doit arriver à la fin de l'épreuve avec tout son matériel sous peine de disqualification ;
- Sortir une victime simulant un malaise à environ 20m en effectuant une prise de dégagement et en appliquant la bonne conduite à tenir selon le cas de l'exercice. Le candidat sera vêtu d'un T-Shirt et d'un short pendant toute la durée de l'épreuve ;
- QCM de 40 questions : le candidats doit obtenir 30 bonnes réponses minimum.

### Évaluation

Le BNSSA est délivré par un jury réuni par la Préfecture de Police aux candidats ayant satisfait à l'ensemble des épreuves.



36 heures 6 à 12 participants

## Premiers Secours en Équipe de niveau 1

### Objectifs

Prévenir les risques, assurer sa propre sécurité et celle des autres, mettre en œuvre une conduite à tenir appropriée face à une situation d'accident et/ou à une détresse physique, avec du matériel de premiers secours, au sein d'une équipe appelée à participer aux secours organisés, sous le contrôle des autorités publiques.

### Conditions d'admission

Le stage de formation PSE 1 est ouvert à toute personne à partir de 16 ans (au premier jour de la formation), qui désire avoir une activité professionnelle, bénévole ou volontaire au sein d'un organisme public ou d'une association agréée de sécurité civile.

### Programme

La formation est composée de 15 modules :

- Le secouriste ;
- Hygiène et asepsie ;
- La sécurité ;
- L'alerte ;
- L'obstruction des voies aériennes ;
- Les hémorragies externes ;
- L'inconscience ;
- L'arrêt cardio-respiratoire ;
- La défibrillation automatisée externe ;
- Les détresses vitales ;
- Les malaises et la maladie ;
- Les accidents de la peau ;
- Les traumatismes ;
- La noyade ;
- La surveillance et l'aide au déplacement.

### Techniques pédagogiques

- Études de cas afin de faire le point sur les connaissances déjà acquises par les participants et sur celles qu'il leur reste à acquérir ;
- Démonstrations pratiques et apprentissages : pour acquérir les connaissances nécessaires à la réalisation des objectifs ;
- Cas concrets : mettre en application les connaissances acquises dans un environnement le plus proche de la réalité et montrer ainsi l'atteinte de l'objectif pédagogique.

### Évaluation

Tout au long de la formation, les stagiaires sont évalués sur l'acquisition des techniques et leurs capacités lors de mises en situation. À l'issue de la formation, un bilan de l'ensemble des résultats obtenus est effectué, afin de décider de la validation.



35 heures 6 à 12 participants

## Premiers Secours en Équipe de niveau 2

### Objectifs

Prévenir les risques, assurer sa propre sécurité et celle des autres, mettre en œuvre une conduite à tenir appropriée face à une situation d'accident et/ou à une détresse physique, avec du matériel de premiers secours, au sein d'une équipe appelée à participer aux secours organisés, sous le contrôle des autorités publiques.

### Conditions d'admission

Être titulaire du PSE 1.

### Programme

La formation est composée de 8 modules :

- L'équipier-secouriste ;
- Les atteintes liées aux circonstances ;
- Les affections spécifiques ;
- Les souffrances psychiques ;
- Les immobilisations ;
- Les relevages ;
- Les brancardages et le transport ;
- Les Situations Nombreuses Victimes.

### Techniques pédagogiques

- Études de cas afin de faire le point sur les connaissances déjà acquises par les participants et sur celles qu'il leur reste à acquérir ;
- Démonstrations pratiques et apprentissages : pour acquérir les connaissances nécessaires à la réalisation des objectifs ;
- Cas concrets : mettre en application les connaissances acquises dans un environnement le plus proche de la réalité et montrer ainsi l'atteinte de l'objectif pédagogique.

### Évaluation

Tout au long de la formation, les stagiaires sont évalués sur l'acquisition des techniques et leurs capacités lors de mises en situation. À l'issue de la formation, un bilan de l'ensemble des résultats obtenus est effectué, afin de décider de la validation.

## Formation continue



7 heures 6 à 12 participants

## Premiers Secours en Équipe de niveau 1

### Objectifs

Maintenir à jour, actualiser et perfectionner les connaissances et les techniques du PSE 1.

### Conditions d'admission

Être titulaire du PSE 1. La formation continue est ouverte aux stagiaires souhaitant mettre à jour leurs connaissances et leurs techniques PSE 1, afin de pouvoir conserver ou renouveler la validité de leur diplôme pour un an. La formation continue PSE 1 annuelle est obligatoire pour toute personne titulaire du BNSSA, du BEESAN ou du MNS (peu importe la périodicité de recyclage propre à chacun de ces diplômes) et souhaitant continuer à exercer dans les fonctions dévolues à ces formations spécifiques.

### Programme

La formation est composée de 3 parties :

- Révision de tout ou d'une partie des techniques ;
- Actualisation des compétences ;
- Apport sur les éventuelles réformes.

Son contenu est variable en fonction des années.

### Techniques pédagogiques

- Études de cas afin de faire le point sur les connaissances déjà acquises par les participants et sur celles qu'il leur reste à acquérir ;
- Démonstrations pratiques et apprentissages : pour acquérir les connaissances nécessaires à la réalisation des objectifs ;
- Cas concrets : mettre en application les connaissances acquises dans un environnement le plus proche de la réalité et montrer ainsi l'atteinte de l'objectif pédagogique.

### Évaluations

Tout au long de la formation, les stagiaires sont évalués sur l'acquisition des techniques et leurs capacités lors de mises en situation. À l'issue de la formation, un bilan de l'ensemble des résultats obtenus est effectué, afin de décider de la validation ou non du participant. La non-validation entraîne une incapacité temporaire à exercer les fonctions correspondant à la qualification PSE 1 et impose une mise à niveau des connaissances, jusqu'à une nouvelle évaluation favorable. Les candidats validés se voient remettre une attestation de formation continue PSE 1.

## Formation continue



7 heures 6 à 12 participants

## Premiers Secours en Équipe de niveau 2

### Objectifs

Maintenir à jour, actualiser et perfectionner les connaissances et les techniques du PSE 2.

### Conditions d'admission

Être titulaire du PSE 2. La formation continue est ouverte aux stagiaires souhaitant mettre à jour leurs connaissances et leurs techniques PSE 2, afin de pouvoir conserver ou renouveler la validité de leur diplôme pour un an. La formation continue PSE 2 annuelle est obligatoire pour toute personne titulaire d'un diplôme dont la validité est liée à la détention du PSE 2 (peu importe la périodicité de recyclage propre à chacun de ces diplômes) et souhaitant continuer à exercer dans les fonctions dévolues à ce diplôme spécifique.

### Programme

La formation est composée de 3 parties :

- Révision de tout ou partie des techniques ;
- Actualisation des compétences ;
- Apport sur les éventuelles réformes.

### Techniques pédagogiques

- Études de cas afin de faire le point sur les connaissances déjà acquises par les participants et sur celles qu'il leur reste à acquérir ;
- Démonstrations pratiques et apprentissages : pour acquérir les connaissances nécessaires à la réalisation des objectifs ;
- Cas concrets : mettre en application les connaissances acquises dans un environnement le plus proche de la réalité et montrer ainsi l'atteinte de l'objectif pédagogique.

### Évaluation

Tout au long de la formation, les stagiaires sont évalués sur l'acquisition des techniques et leurs capacités lors de mises en situation. À l'issue de la formation, un bilan de l'ensemble des résultats obtenus est effectué, afin de décider de la validation ou non du participant à la formation continue PSE 2.

La non-validation entraîne une incapacité temporaire à exercer les fonctions correspondant à la qualification PSE 2 et impose une mise à niveau des connaissances, jusqu'à une nouvelle évaluation favorable. Les candidats validés se voient remettre une attestation de formation continue PSE 2.







## Sauveteur Secouriste du Travail

### Objectifs

Maintenir à jour, actualiser et perfectionner les connaissances et les techniques SST, telles que définies dans le référentiel de formation.

### Conditions d'admission

Être titulaire du certificat SST (à renouveler tous les deux ans).

### Programme

Identique à la formation initiale SST, la formation MAC SST est composée de 8 modules :

- Situer le SST dans la santé et sécurité au travail ;
- Rechercher les risques persistants pour protéger ;
- De « Protéger » à « Prévenir » ;
- Secourir ;
- Arrêt cardiaque et alerte ;
- Situations inhérentes aux risques spécifiques ;
- Examiner la victime et faire alerter ;
- De « Faire alerter » à « Informer » ;

### Évaluation

L'évaluation des candidats repose sur deux éléments :

- Le suivi des apprentissages ;
- Le comportement du candidat à l'occasion des cas concrets.

À l'issue de l'évaluation, les candidats qui ont participé activement à l'ensemble de la formation et ont fait l'objet d'une évaluation favorable sont déclarés aptes pour 24 mois. Le non-respect de l'obligation de formation continue fait perdre la certification SST jusqu'à la prochaine validation des compétences lors d'une session de maintien et actualisation des compétences.



## Équipier de Première Intervention

### Objectifs

Savoir alerter rapidement, connaître le signal d'alarme, les cheminements et la conduite à tenir pour mener à bien une évacuation ou un confinement, désignation du personnel, connaissance de leurs missions, des techniques et des consignes de sécurité. Maîtriser l'utilisation des moyens de première intervention pour faire face à un feu.

### Programme

#### Incendie - manipulation d'extincteur

- Missions de l' E.P.I. et réglementation ;
- Conséquences et causes d'un incendie
- Le triangle du feu ;
- L'alerte des services de secours ;
- Les modes de propagation du feu ;
- Les classes de feu ;
- Les différents extincteurs et leurs rôles ;
- Les règles de sécurité sur les extincteurs.
- Mise en situation de l'extinction (bacs à feu) ;
- Exercice sur les modes de propagation des fumées dans un local, à l'aide d'un fumigène ou d'une machine à fumée. (si possible).

#### Évacuation - serre-file / guide-file

- Techniques d'évacuation des locaux et des bâtiments ;
- Compétences et missions d'un guide-file et d'un serre-file ;
- Conséquences d'une victime pour l'entreprise ;
- Les dangers liés aux fumées ;
- Les consignes de sécurité.
- Exercice d'évacuation ;
- Visite du site, des accès, des dégagements, des zones dangereuses.

### Technique pédagogiques

- Études de cas afin de faire le point sur les connaissances déjà acquises par les participants et sur celles qu'il leur reste à acquérir ;
- Démonstrations pratiques et apprentissages : pour acquérir les connaissances nécessaires à la réalisation des objectifs ;
- Cas concrets : mettre en application les connaissances acquises dans un environnement le plus proche de la réalité et montrer ainsi l'atteinte de l'objectif pédagogique.

### Évaluation

L'attestation de formation est délivrée aux candidats ayant participé activement à l'ensemble de la formation et ayant atteint les objectifs pédagogiques de la formation.



## Incendie - manipulation d'extincteur

### Objectifs

Savoir alerter rapidement les secours et maîtriser l'utilisation des moyens de première intervention pour faire face à un feu.

### Programme

- Missions de l'EPI ;
- La réglementation ;
- Conséquences et causes d'un incendie dans la société ;
- Le triangle du feu ;
- L'alerte des services de secours ;
- Les modes de propagation du feu ;
- Les classes de feu ;
- Les différents types d'extincteurs et leurs rôles ;
- L'effet des produits extincteurs sur un feu ;
- Les règles de sécurité sur les extincteurs.
- Apprentissage de l'extinction de divers types de feux par une mise en situation (bacs à feu) ;

### Techniques pédagogiques

- Études de cas afin de faire le point sur les connaissances déjà acquises par les participants et sur celles qu'il leur reste à acquérir ;
- Démonstrations pratiques et apprentissages : pour acquérir les connaissances nécessaires à la réalisation des objectifs ;
- Cas concrets : mettre en application les connaissances acquises dans un environnement le plus proche de la réalité et montrer ainsi l'atteinte de l'objectif pédagogique.

### Évaluation

L'attestation de formation est délivrée aux candidats ayant participé activement à l'ensemble de la formation et ayant atteint les objectifs pédagogiques de la formation.

### À savoir

Cette formation est dispensée sur un site disposant d'un espace extérieur adapté aux manœuvres.



## Évacuation - serre-file / guide-file

### Objectifs

Savoir alerter rapidement, connaître le signal d'alarme, les cheminements et la conduite à tenir pour mener à bien une évacuation et désigner du personnel qui connaît les missions, techniques et consignes de sécurité.

### Programme

- Techniques d'évacuation des locaux et des bâtiments ;
- Compétences et missions d'un guide-file et d'un serre-file ;
- Les dangers liés aux fumées ;
- Les consignes de sécurité ;
- Exercice d'évacuation ;
- Visite du site, des accès, des dégagements, des zones dangereuses.

Article R.232-12-21 du code du Travail : « la consigne doit prévoir des essais et visites périodiques du matériel et des exercices au cours desquels le personnel apprend à reconnaître les caractéristiques du signal sonore d'alarme générale, à se servir des moyens de premier secours et à exécuter les diverses manoeuvres nécessaires. Ces exercices et essais périodiques doivent avoir lieu au moins tous les six mois. Leur date et les observations auxquelles ils peuvent avoir donné lieu sont consignées sur un registre tenu à la disposition de l'inspecteur du travail. »

### Techniques pédagogiques

- Études de cas afin de faire le point sur les connaissances déjà acquises par les participants et sur celles qu'il leur reste à acquérir ;
- Démonstrations pratiques et apprentissages : pour acquérir les connaissances nécessaires à la réalisation des objectifs ;
- Cas concrets : mettre en application les connaissances acquises dans un environnement le plus proche de la réalité et montrer ainsi l'atteinte de l'objectif pédagogique.

### Évaluation

L'attestation de formation est délivrée aux candidats ayant participé activement à l'ensemble de la formation et ayant atteint les objectifs pédagogiques de la formation.



## Confinement - Risque d'attaque terroriste

### Objectifs

Savoir alerter rapidement, connaître le signal d'alarme, les cheminements et la conduite à tenir pour mener à bien une évacuation et désigner du personnel qui connaît les missions, techniques et consignes de sécurité.

### Programme

- Réagir en cas d'attaque terroriste ;
- Issues et trajets ;
- Zones refuges ;
- Confinement et gestion des personnes confinées ;
- Les consignes de sécurité ;
- Alerter les services de secours ;
- Intervention des services de sécurité et de secours ;
- Préparation et organisation d'un plan de confinement face à une menace terroriste ;
- Les dégagements d'urgence ;
- Les hémorragies ;
- Plaies graves et positions d'attente ;
- Réanimation cardio-pulmonaire ;
- Visite du site, des accès, des dégagements, des zones dangereuses ;
- Spécificités éventuelles liées à la nature.

### Techniques pédagogiques

- Études de cas afin de faire le point sur les connaissances déjà acquises par les participants et sur celles qu'il leur reste à acquérir ;
- Démonstrations pratiques et apprentissages : pour acquérir les connaissances nécessaires à la réalisation des objectifs ;
- Cas concrets : mettre en application les connaissances acquises dans un environnement le plus proche de la réalité et montrer ainsi l'atteinte de l'objectif pédagogique.

### Évaluation

L'attestation de formation est délivrée aux candidats ayant participé activement à l'ensemble de la formation et ayant atteint les objectifs pédagogiques de la formation.



## Formation de formateurs PS · PICF PAE F PS

### Objectifs

Maîtriser l'ensemble des connaissances et gestes de secours, et des techniques pédagogiques afin d'être en capacité d'animer des sessions de formations PSC, PSE 1 et PSE 2.

### Conditions d'admission

La formation PICF PAE F PS est ouverte à toute personne majeure, titulaire du PSE 2 à jour de formation continue qui désire avoir une activité de formation, professionnelle, bénévole ou volontaire au sein d'un organisme public ou d'une association agréée de sécurité civile.

### Programme

L'unité d'enseignement de pédagogie appliquée à l'emploi de formateur aux premiers secours (PAE F PS) a pour objectif de permettre à l'apprenant de contextualiser ses compétences de formateur (PICF), au domaine particulier de l'enseignement aux premiers secours. L'apprenant doit être capable, à partir d'un référentiel interne de formation et d'un référentiel interne de certification, de dispenser l'enseignement des procédures et des techniques relatives aux premiers secours.

À l'issue de la formation et sous réserve de validation du dossier par le jury désigné par la Préfecture de Police, le candidat peut valablement encadrer des formations PSC ou participer à l'encadrement de formations PSE 1 - PSE 2 (Premiers Secours en Équipe de niveau 1 et 2), au sein d'un organisme public habilité ou d'une association agréée de sécurité civile.

### Évaluation

Tout au long de la formation, les stagiaires font l'objet d'une évaluation formative au travers de mises en situation. Un suivi journalier est effectué par l'équipe pédagogique. À l'issue de la formation, les participants sont évalués par un jury désigné par la Préfecture de Police, qui décide de leur aptitude.



## Formation de Formateurs PSC · PICF PAE F PSC

### Objectifs

Maîtriser l'ensemble des connaissances et gestes de secours, et des techniques pédagogiques afin d'être en capacité d'animer des sessions de formations PSC.

### Conditions d'admission

La formation PICF PAE F PSC est ouverte à toute personne majeure, titulaire du PSC, ou PSE 1 de moins de 3 ans, ou SST à jour de validité qui désire avoir une activité de formation, professionnelle, bénévole ou volontaire au sein d'un organisme public ou d'une association agréée de sécurité civile.

### Programme

L'unité d'enseignement de pédagogie appliquée à l'emploi de formateur aux premiers secours (PAE F PSC) a pour objectif de permettre à l'apprenant de contextualiser ses compétences de formateur (PICF), au domaine particulier de l'enseignement en prévention et Premiers Secours Citoyen. L'apprenant doit être capable, à partir d'un référentiel interne de formation et d'un référentiel interne de certification, de dispenser l'enseignement des procédures et des techniques relatives à la formation PSC.

À l'issue de la formation, et sous réserve de validation du dossier par le jury désigné par la Préfecture de Police, le candidat peut valablement encadrer des formations PSC, au sein d'un organisme public habilité ou ou d'une association agréée de sécurité civile.

### Évaluation

Tout au long de la formation, les stagiaires font l'objet d'une évaluation formative au travers de mises en situation. Un suivi journalier est effectué par l'équipe pédagogique.

À l'issue de la formation, les participants sont évalués par un jury désigné par la Préfecture de Police, qui décide de leur aptitude.



## Formateur en PSC · FC PAE F PSC

### Objectifs

Maintenir à jour, actualiser et perfectionner les connaissances et les techniques afin de renouveler la validité de son diplôme de formateur PSC.

### Conditions d'admission

La formation continue PAE F PSC est ouverte à toute personne titulaire de la PAE FPSC souhaitant mettre à jour ses connaissances et ses techniques, afin de pouvoir conserver ou renouveler la validité de son diplôme de formateur PSC au cours de l'année civile suivant la formation continue et l'inscription sur la liste d'aptitude de son autorité d'emploi.

### Programme

- Présentation, information sur le déroulement, aspects pédagogiques, questions techniques et tour de table ;
- Présentation des évolutions réglementaires récentes et à venir (aspects techniques, pédagogiques et organisationnels des formations PSC) ;
- Présentation des thèmes des formations continues PSC, des fils conducteurs applicables pour l'année en cours et rappel des techniques pédagogiques : mises en situation de découverte, étude de cas, exposé interactif, démonstration pratique, démonstration pratique dirigée, cas concret ;
- Mise en œuvre de séquences de formation PSC : répartition en groupes de travail auxquels sont attribués des thèmes distincts et des techniques pédagogiques variées. À une phase de préparation de chaque groupe fait suite à une présentation en plénière et à une évaluation formative à l'issue de chaque passage mise en situation de moniteur ;
- Mise en scène de cas concrets PSC : conception, préparation, objectifs, évaluation, etc ;
- Conclusion : bilan de la formation, évaluation de la journée, questions diverses.

### Évaluation

Tout au long de la formation, les stagiaires font l'objet d'une évaluation formative au travers de mises en situation. À l'issue de la formation, les participants sont évalués par l'équipe pédagogique, qui décide de leur aptitude.





## Formation Initiale Allégée de Formateurs SST · FIA F SST

### Objectifs

Maîtriser l'ensemble des connaissances et gestes de secours, et des techniques pédagogiques afin d'être en capacité d'animer des sessions de formations SST.

### Conditions d'admission

- Être formateur PSC ;
- Être titulaire du certificat SST en cours de validité et de la PICF - PAE F PSC à jour de formation continue ;
- Avoir suivi avec succès l'autoformation « Acquérir des bases en prévention des risques professionnels » n°@01001, en ligne sur le site de l'INRS [www.eformation-inrs.fr](http://www.eformation-inrs.fr) (formation gratuite), et donnant lieu à la délivrance d'une attestation de formation dématérialisée.

### Programme

- La formation « Sauveteur Secouriste du Travail » ;
- Connaître l'entreprise, son organisation des secours et ses risques ;
- Les aides pédagogiques spécifiques ;
- La démarche pédagogique spécifique pour l'enseignement du SST ;
- Les situations d'accident simulé liées aux risques inhérents ;
- L'évaluation des SST ;
- Aspect réglementaire et administratif.

### Évaluation

La formation comporte une évaluation continue (détaillée dans la fiche individuelle de suivi). Elle est clôturée par un test d'aptitude pédagogique. Celui-ci est réalisé par le formateur de formateurs SST qui a assuré la formation et un autre formateur de formateurs SST. Dans le cas d'une évaluation favorable, le stagiaire obtiendra son certificat d'aptitude pédagogique à la formation des SST, valable 36 mois. Un représentant de l'INRS peut assister à tout ou partie de la formation.



## Formateur SST · MAC F SST

### Objectifs

Maintenir à jour, actualiser et perfectionner les connaissances et les techniques afin de renouveler la validité de son diplôme de formateur SST.

### Conditions d'admission

- Être titulaire du certificat d'aptitude pédagogique SST ;

### Programme

- Retour d'expérience lors de formations SST ;
- Actualisation des connaissances : la réglementation, le contenu du programme SST, l'évaluation des SST, les procédures administratives ;
- Aspects pédagogiques : la pédagogie spécifique à l'enseignement du SST, les situations d'accidents du travail simulées, les outils pédagogiques, utilisation des outils pédagogiques ;
- Document de référence SST ;
- Développement des compétences.

### Évaluation

La formation comporte une évaluation continue (détaillée dans la fiche individuelle de suivi). Elle est clôturée par un test d'aptitude pédagogique. Celui-ci est réalisé par le formateur de formateurs SST qui a assuré la formation et un autre formateur de formateurs SST.

Dans le cas d'une évaluation favorable, le stagiaire obtiendra le renouvellement de son certificat d'aptitude pédagogique à la formation des SST, valable 36 mois. Un représentant de l'INRS peut assister à tout ou partie de la formation.



# PROTECTION CIVILE PARIS SEINE

[protectioncivile.org](https://protectioncivile.org)

formation@protectioncivile.org - 01 43 37 01 01  
244, rue de Vaugirard - 75015



[protectioncivile.org](https://protectioncivile.org)